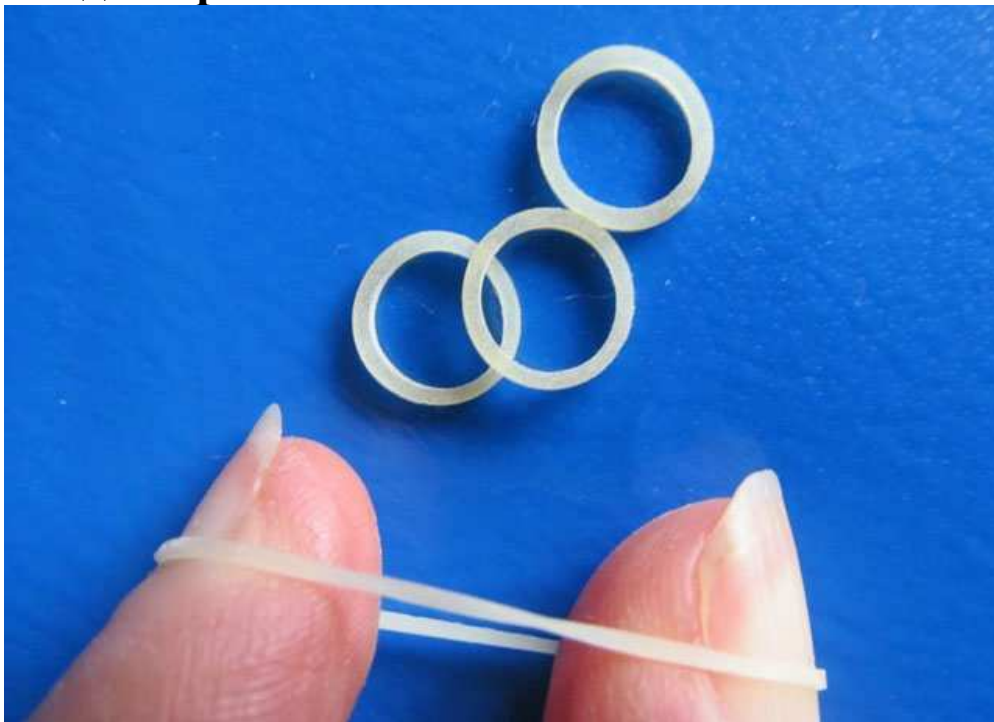


Еластики для брекетів



Еластики для брекетів – це спеціальні кільця з латексу, які призначені для виправлення міжщелепних контактів.

Доцільність використання еластиків полягає в тому, що брекети ставляться тільки на одну щелепу, і можуть рухати зуби в її межах, проте якщо порушене співвідношення зубних рядів, то тут без еластиків точно не обійтись – адже вони встановлюються на верхній і нижній елемент брекет-системи. При правильній установці еластики дозволяють спокійно говорити, їсти, пити, не хвилюючись про те, що станеться розрив.



Самі еластики відрізняються між собою діаметром і товщиною. Для зручності і полегшення запам'ятовування (як лікарями, так і пацієнтами) різних за силою еластиків, компанією

Ormco запропоноване спеціальне маркування «Zoo», де кожному діаметру еластичної тяги відповідає назва певної тварини.



Інші виробники для маркування використовують картинки фруктів або назви країн.

Застосування еластиків показано при виявленні в пацієнтів наступних патологій:

- дистальний прикус;
- мезіальний прикус;
- перехресний прикус;
- відкритий прикус;
- дизоклюзія – відсутність контакту між зубами верхньої і нижньої щелепи на певній ділянці зубного ряду;
- витягування ретенуваних зубів.

Еластики повністю гіпоалергенні і безпечні для здоров'я, але ставити їх самостійно не можна. Бажаний ефект буде досягнутий лише в тому випадку, якщо їх поставить лікар-ортодонт.

Як еластики ставляться на зуби

Є декілька основних правил закріплення еластиків:

- Перший раз еластики ставить ортодонт. Саме він визначає, в яких місцях зубощелепної системи їх закріпити. Після цього він інструктує пацієнта, як і скільки треба носити еластики, і навчає його самостійно фіксації, щоб у майбутньому той міг встановлювати еластики самостійно
- Ортодонтичні еластики завжди кріпляться відразу на обох щелепах



- При установці еластиків дуже важливо розрахувати силу натягнення. З кожного боку щелепи вона має бути однаковою
- Щоб правильно виправити прикус, еластики треба встановлювати з обох боків зубних рядів, симетрично
- Еластики, які встановлені на брекети, ніколи не повинні пацієнтові заважати відкривати рот. Якщо еластики встановлені правильно, то в пацієнта не має бути жодних проблем з жуванням, ковтанням і мовою. У разі дискомфорту або сильних неприємних відчуттів лікар послабляє натягнення еластиків

Важливо знати: ефект від еластичної тяги збільшується при рухах нижньої щелепи.

Правила застосування еластиків



Фіксація еластиків і навчання пацієнтів правилам кріплення проводиться в стоматологічному кабінеті ортодонтом. Пацієнти мають бути максимально уважними, оскільки їм доведеться самотійно виконувати цю процедуру в домашніх умовах і не один раз.

- Еластики треба обов'язково носити весь день (на ніч їх можна знімати). Їх можна знімати тільки на час гігієнічних процедур або для прийому їжі, при чому знімати еластики треба з двох сторін: навіть на короткий час не можна залишати гумову тягу лише з одного боку щелепи – це може стати причиною серйозних ускладнень
- Еластики треба регулярно міняти. Доведено, що вже через 2 години після закріплення еластиків втрата їх ефективності складає 30%, через 3 години – 40%. Щоб підтримувати силову дію на необхідному рівні, треба проводити їх заміну 2-3 рази на день.

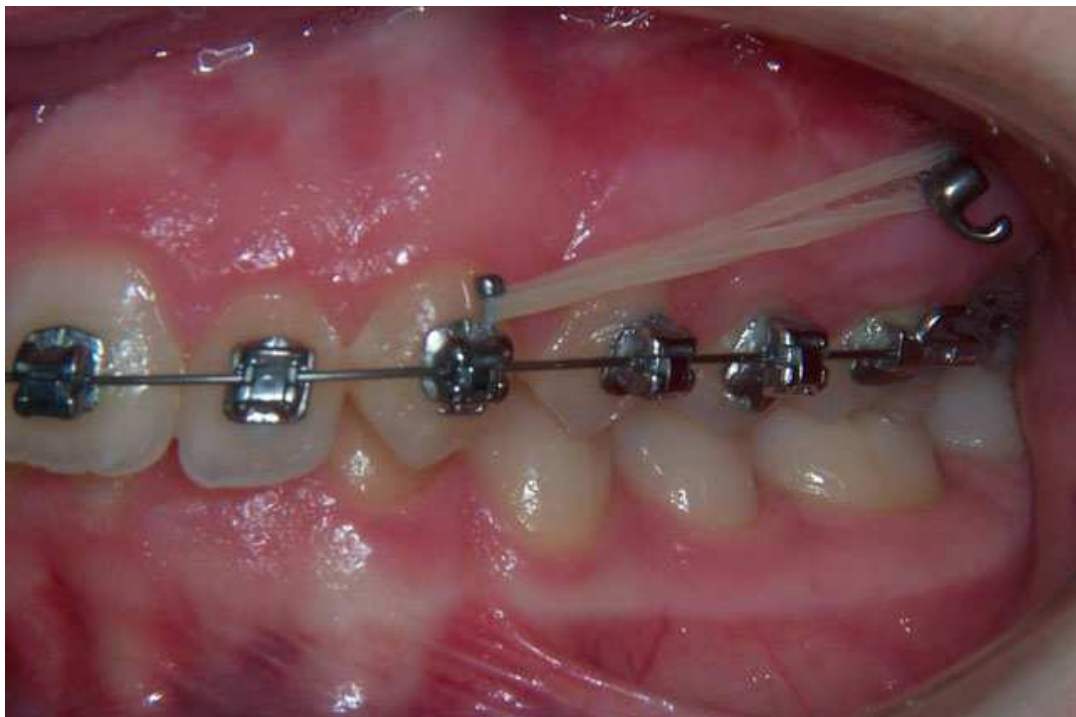


- Після постановки еластиків може бути невеликий дискомфорт. Це цілком нормальне, фізіологічно обґрунтоване явище. Але якщо ви не можете повноцінно відкрити рота, виникли проблеми з жуванням, ковтанням, необхідно зняти тягу і звернутися до фахівця.

Важливо зауважити: індикатором того, що на зуби діє надмірна сила, є поява блідості в ділянці ясен після фіксації еластиків.

- Якщо ви відчуваєте, що еластик натягнутий занадто слабо, то негайно відвідайте ортодонта, щоб він скоректував або взагалі встановив на зуби новий елемент кріплення еластиків
- Нічого не вирішуйте самостійно. Не намагайтеся зняти або збільшити кількість еластиків – це може привести до дуже неприємних наслідків. Якщо у вас виникнуть якісь проблеми з еластиками – відразу звертайтеся за допомогою до ортодонта. Будь-які ваші самостійні рішення, що навіть виглядають правильними, у результаті можуть виявитися помилковими. І час, і гроші, витрачені на лікування брекетами, виявляться марними
- Результат ортодонтичного лікування прямо залежить від частоти носіння еластиків: якщо еластики носити час від часу, а не постійно, повноцінної позитивної динаміки не буде. Тому щоб досягнути максимально продуктивного результату, треба беззастережно виконувати усі приписи ортодонта, своєчасно приходити на корекцію і не забувати про дотримання базових правил гігієни.

Іноді еластики можуть використовуватися окремо без установки брекет-систем – у такому разі виникає необхідність установки ортодонтичних кнопок або міні-імплантатів, на які кріпляться еластики.



Комбінування брекетів і міні-імплантатів разом з гумовою тягою